



NLP Practitioner koulutus Lahdessa (mindfulness mausteilla)

NLP:tä (Neuro Linguistic Programming) on kuvailtu mm. onnistumisen taidoksi sekä malliksi siitä, miten aivomme toimivat. Se on ajattelutapa, tutkimussuuntaus ja joukko menetelmiä, jotka sekä toiminnallisesti että mielen ja kielen keinoin vaikuttavat aivoihin ja ajattelun rakenteisiin, muokkaavat kokemaamme todellisuutta ja auttavat hyviin tuloksiin.

NLP on avuksi niin itsetuntemuksessa ja itsensä kehittämässä, kuin myös työssä ja kanssakäymisessä ihmisten parissa. Se antaa työkaluja mm. hyvinvointiin ja menestymiseen, henkilökohtaiseen kasvuun, onnistuneeseen vuorovaikutukseen ja toisten ymmärtämiseen, pelkotiloista vapautumiseen sekä toimintamallien ja ajattelutaitojen kehittämiseen. NLP sopii kaikille, jotka haluavat saavuttaa hyviä tuloksia siinä, mitä tekevät.

Koulutus on Suomen NLP-yhdistyksen kriteerien mukainen. Tarkemmin voit tutustua NLP-yhdistyksen toimintaan ja NLP Practitioner koulutuksen sisältöön sivustolla www.nlpyhdistys.fi.

Koulutuspäivät (la-su):

2016	2017
3-4.9.	14-15.1.
1-2.10.	11-12.2.
19-20.11.	11-12.3.
10-11.12.	1-2.4.

Yhteensä 16 päivää, 136 h, koulutuspäivien pituus klo 9.00 - 16.30
(Päiviin sisältyy myös pieniä mindfulness-harjoituksia.)

Koulutuksen hinta: 1100 e + alv 24 % (yht. 1364 e)

Koulutuspaikka: Rajakatu 4, Lahti

Laskutus: Ennakkomaksu 300 e + alv 24 % laskutetaan elokuussa.
Loput 800 e + alv 24 % laskutetaan 4 erässä kouluvuoden aikana.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: paivi.elovaara@unelmapuu.fi tai puh. 0400 313 941



Emme voi ratkaista ongelmia ajattelemalla samalla tavalla kuin silloin, kun loimme ne. (Albert Einstein)

Kouluttajana Päivi Elovaara
NLP Trainer, Ekonomi, TTM
ACC sertifioitu ICF Coach
Mindfulness Coach
EIF-enneagrammiohjaaja



Päivi Elovaara, 0400 313 941, paivi.elovaara@unelmapuu.fi, www.unelmapuu.fi

Kokonaisvaltaista hyvinvointia oman mielen johtamisella

UNELMAPUU OY